

A proposito di Counselling..

”Uno, nessuno, centomila
o...così è (se vi pare)”

Salvatore Soresi e Laura Nota
Università di Padova



IL FUTURO DEL COUNSELLINGNON PUO' PIÙ ESSERE QUELLO DI UNA VOLTA

- Non esiste solamente il counselling di tipo psicologico
- Oltre l'80% della formazione è indirizzata a “non psicologi” e a persone non laureate.
- Anche le Università formano in counselling laureati in scienze della formazione, in filosofia, in sociologia, in discipline giuridiche, economiche, politiche, sanitarie, antropologiche, ecc.
- E' necessaria una specifica formazione post lauream tramite master possibilmente “condivisi”, multidisciplinari ed interdisciplinari. Una loro programmazione e un loro coordinamento nazionale è per tutti auspicabile.
- L'opportunità di pubblicizzare il lavoro che abbiamo avviato è condivisa in modo marcato.
- L'ipotesi di coinvolgere le associazioni e l'idea di sperimentare una qualche forma di certificazione può essere ormai considerata condivisa ed accettata



**Ci sarà bisogno di
alleanze, di
condivisioni
multidisciplinari in
quanto da soli e
rimanendo
“separati” non sarà
possibile affrontare
le complessità e le
cose difficili**



Counselling



Il **counseling** è una relazione professionale che si propone di promuovere e incrementare la **salute mentale**, il **benessere**, la formazione e gli **obiettivi professionali** in persone singole, famiglie e gruppi (American Counseling Association, 2010)



AMERICAN COUNSELING
ASSOCIATION

Sostenere il **benessere** mediante lo **sviluppo personale**, assistere il cliente nel risolvere crisi e problemi di vita attraverso il **cambiamento** personale e lo sviluppo di **nuovi significati personali**.

AUSTRALIAN
COUNSELLING
ASSOCIATION



Counselling è un termine 'ombrello' che riguarda una serie di **interventi 'verbali'**, realizzati da professionisti specificatamente formati, di breve durata che si propongono incrementare il **benessere**.

British Association for Counselling & Psychotherapy



È un processo interattivo e contrattato tra counselor e cliente (**singoli, famiglie, istituzioni o gruppi**) che affronta in modo olistico problematiche sociali, culturali, economiche o emozionali.

Al centro dell'attività vi è l'affrontare e il **risolvere problemi, prendere decisioni**, gestire situazioni di crisi, migliorare relazioni, gestire problematiche dello sviluppo, promuovere la consapevolezza personale, lavorare su sentimenti, pensieri e percezioni, su conflitti interni ed esterni. Si vuole fornire al cliente la possibilità di lavorare secondo modalità autodefinite per una condizione di **vita più soddisfacente**.

European Association for Counselling



Il counseling riguarda una specifica relazione **professionale d'aiuto** realizzata attraverso un peculiare intervento comunicativo finalizzato ad affrontare **disagi** e difficoltà emergenti in momenti critici dell'esistenza, attraverso l'**attivazione** e la riorganizzazione delle **risorse** dell'individuo e con l'obiettivo di favorire **scelte** e **cambiamenti adattivi**.

Associazione Universitari per lo Sviluppo e la
Formazione alla Relazione d'Aiuto e al Counseling –
AURAC 2002



Counseling filosofico

Il counseling filosofico è una relazione d'aiuto in cui vengono facilitati e stimolati, attraverso strumenti filosofici, processi decisionali e chiarificatori in grado di risolvere e rispondere a specifiche domande dell'esistenza

Società Italiana Counseling Filosofico-SICoF



Counseling Genetico

Il counseling genetico è un processo comunicativo che fronteggia i problemi associati ai rischi genetici in una famiglia. Riguarda l'aiuto fornito da una persona formata ad individui o a famiglie per a) comprendere fatti medici, incluse le diagnosi, che possono comportare problemi, b) esaminare fattori di rischio, c) individuare modalità di fronteggiamento, d) scegliere degli obiettivi e azioni appropriate, e) ridurre il rischio della ri-correnza (p. 637).

National Society of Genetic Counselors – NSGC



Counseling Finanziario

Il counseling finanziario viene descritto come un processo di suggerimenti e di sostegni alla motivazione del cliente concernente un uso creativo ed efficace delle risorse (Credit Counseling Centers, Inc., 1981, p. 21).

Prevede azioni finalizzate ad aiutare il cliente a risolvere crisi finanziarie, ad allocare le risorse per prevenire le crisi, e a stabilire e quindi a perseguire obiettivi finanziari a lungo termine (Lee & Pulvino, 1991).



Counseling Legale

Si tratta di una 'azione centrata sul cliente', finalizzata a minimizzare l'influenza dell'avvocato sui processi decisionali del cliente...

..vanno presi in considerazione i valori del cliente;

..vanno analizzati fatti ed aspetti che il cliente non vorrebbe considerare, se rilevanti, alla luce di un codice morale ed etico;

..va considerata la relazione con il cliente ed è preferibile evitare modalità direttive... (Connolly, 2010).



Un tempo per la professionalizzazione era sufficiente procedere “accademicamente” alla codificazione di un corpus di conoscenze e di metodologie attraverso la fondazione di riviste, la creazione di corsi, di scuole dottorati e di “associazioni di categoria” (Carillo e Zazzaro 2001; Weiss e Fershtmam, 1998)

Oggi una professionalizzazione deve essere riconosciuta e sostenuta sulla base della sua rilevanza sociale e tramite il riconoscimento da parte di altri ed “affini” specialisti che non dovrebbero esitare nell’attribuirle prestigio, competenze e rilevanze.



Va riconosciuta la centralità della relazione, la necessità di attivare risorse personali e capacità di coping....

Se gli psicologi riusciranno a riconoscere ad altri le loro specificità (per i problemi della salute, dell'apprendimento, del lavoro e delle organizzazioni, della giustizia, della formazione, ecc.) anche essi, quando si tratterà di affrontare ed approfondire questioni prettamente psicologiche ... potranno riconoscerci ed invocare il loro coinvolgimento.

Life is hard....
Counseling can help

Counselling e “contaminazione”

Vorrei poter chiedere alla psicologia di fare il primo passo, di testimoniare la propria disponibilità e generosità nei confronti delle altre discipline sorelle affinché anch'esse facciano la stessa cosa ricordandoci reciprocamente che sono proprio gli scambi e le **contaminazioni** a generare **innovazione** (Matt Ridley, 2011, p.89)

L'attuale cultura sul counseling tende a considerare le molteplici prospettive come un problema da risolvere più che come risorsa delle scienze umane.

Purtroppo ... la cultura del counselling sta diventando sempre più intollerante nei confronti delle prospettive multiple e questo sia nel mondo accademico che in quello della professione (Hansen, 2012)