

GOFER

UN CORSO PER IMPARARE A DECIDERE

Un curriculum di orientamento alle scelte da farsi in classe Leon Mann, Ros Harmoni e Colin Power

GOFER è un "corso per imparare a decidere", articolato in due curricula (*Principi di base e Approfondimenti*), che si rivolge agli studenti delle scuole medie inferiori, chiamati a scegliere il proprio percorso scolastico successivo, e delle scuole superiori, che in momenti diversi si trovano di fronte al problema della scelta di un corso di formazione professionalizzante, uno post-diploma o universitario. Il corso si basa sull'ipotesi che la crescita personale dei giovani può trarre giovamento dal potenziamento delle abilità di decision-making. Il suo scopo principale è quindi fare in modo che gli adolescenti diventino capaci di pensare a diverse opzioni risolutive, soprattutto in presenza di decisioni importanti in particolari stadi della vita (come durante il passaggio dall'adolescenza alla prima maturità), e di favorire in essi una certa esperienza "simulando" casi di vita reale.

GOFER è il frutto del lavoro di un gruppo di psicologi ed insegnanti della Flinders University di Adelaide (Australia) e dell'opera di adattamento e contestualizzazione alla realtà italiana del gruppo di lavoro del Laboratorio di Ricerca ed Intervento sull'Orientamento alle Scelte (LaRIOS) dell'Università di Padova, che l'ha sperimentato con successo in varie scuole d'Italia.

Ogni curriculum è presentato in forma di portfolio e comprende un manuale per l'insegnante, un manuale per gli studenti e un eserciziaro:

- **GOFER-1. *Principi di base*:** affronta gli aspetti base della presa di decisione e prende in esame il concetto di decisione, le fasi necessarie per realizzare un efficace decision-making, la definizione del concetto di sé e l'importanza che questo assume per chi deve prendere una decisione, le modalità per individuare più opzioni risolutive. Fornisce inoltre degli esempi di decision-making inefficace e mostra gli ostacoli che un adolescente può incontrare nel fare le proprie scelte;
- **GOFER-2. *Approfondimenti*:** riprende più dettagliatamente i temi trattati in GOFER-1 e presenta un ventaglio di problemi rilevanti per gli adolescenti, esaminando le conseguenze negative di decisioni compiute senza un'adeguata riflessione e di abitudini di scelta inadeguate. Analizza inoltre le applicazioni dei principi del decision-making in varie aree e in circostanze diverse, con particolare attenzione al decision-making di gruppo.