



# **Counselling, Comunità relazionale e riparativa: progetti di ricerca dell'équipe di Psicologia sociale e giuridica dell'Università di Sassari**

**Patrizia Patrizi, Gian Luigi Lepri, Ernesto Lodi  
Anna Bussu**

**Università degli Studi di Sassari**

---

# Comunità Orientante e Relazionale: CORe (Patrizi, Lepri, 2013)

## INCLUSIONE

Reciprocità e obbligazione  
Sistema Integrato Relazionale

Partecipazione

Capacitazione

Agentività umana

Responsabilità

Fiducia

Generatività,

Creatività

**Resilienza**

**Speranza**

**Ottimismo**

**Benessere**

- **Modello proattivo e inclusivo**
- **Connessione e contaminazione**
- **Focus sulla responsabilità individuale e sociale (tra persone, tra persone e sistemi, tra sistemi)**
- **Obiettivi legati al benessere**

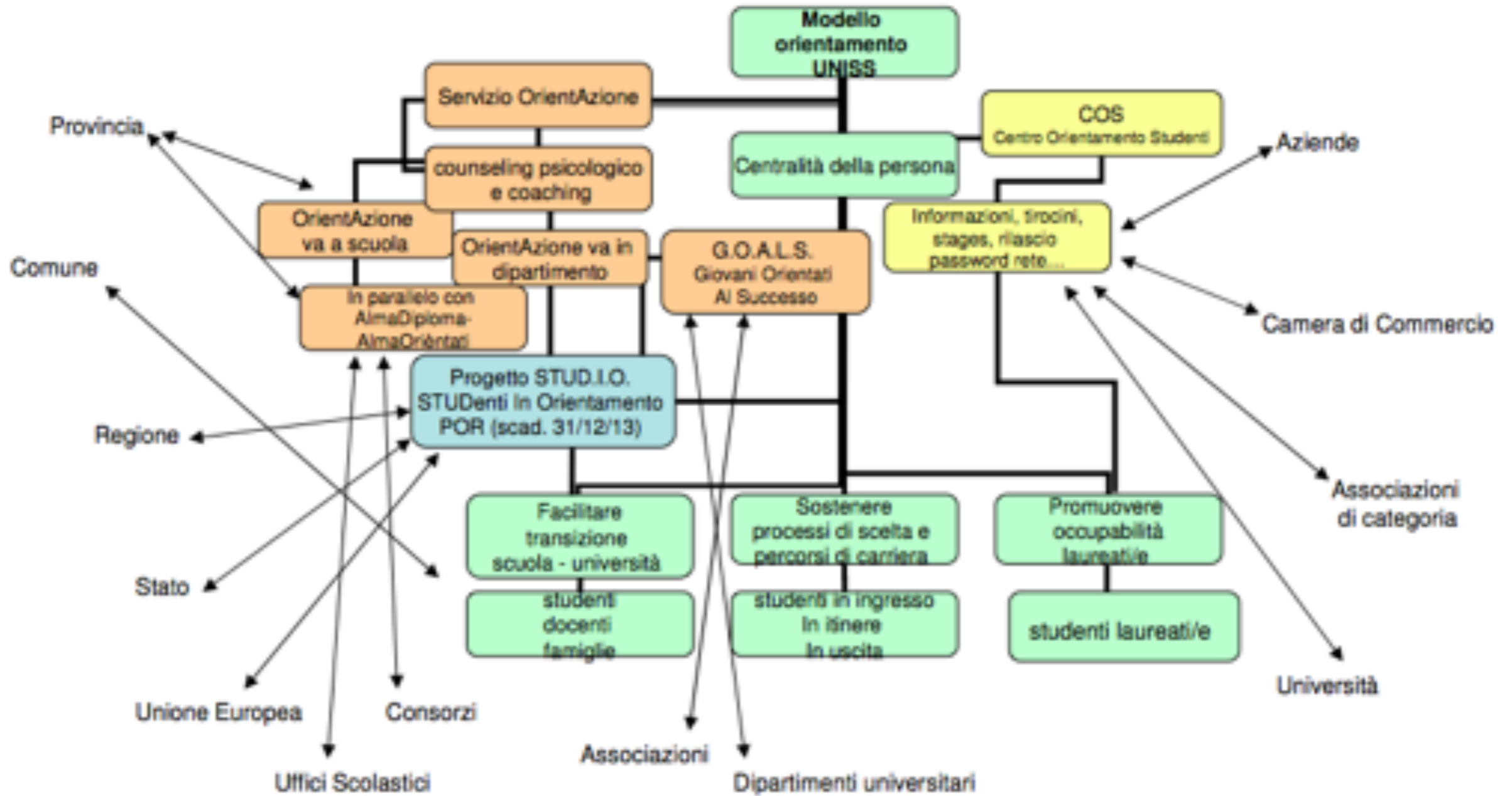
Lavoro **con** e non **su** o **per** (Wachtel, 2005)



# Vocational Community – OrientAzione (OrientAzione “va”)



## Il modello dell'orientamento promosso dall'Università di Sassari



## Comunità orientante

# Benessere e Psicologia positiva

- \* Tutte le nostre azioni di ricerca sul counselling sono incentrate sulla valutazione delle variabili proprie della psicologia positiva (speranza, ottimismo, resilienza, adaptability etc.) e sulla valutazione del benessere nell'ottica socio-cognitiva (Lent e Brown, 2008)

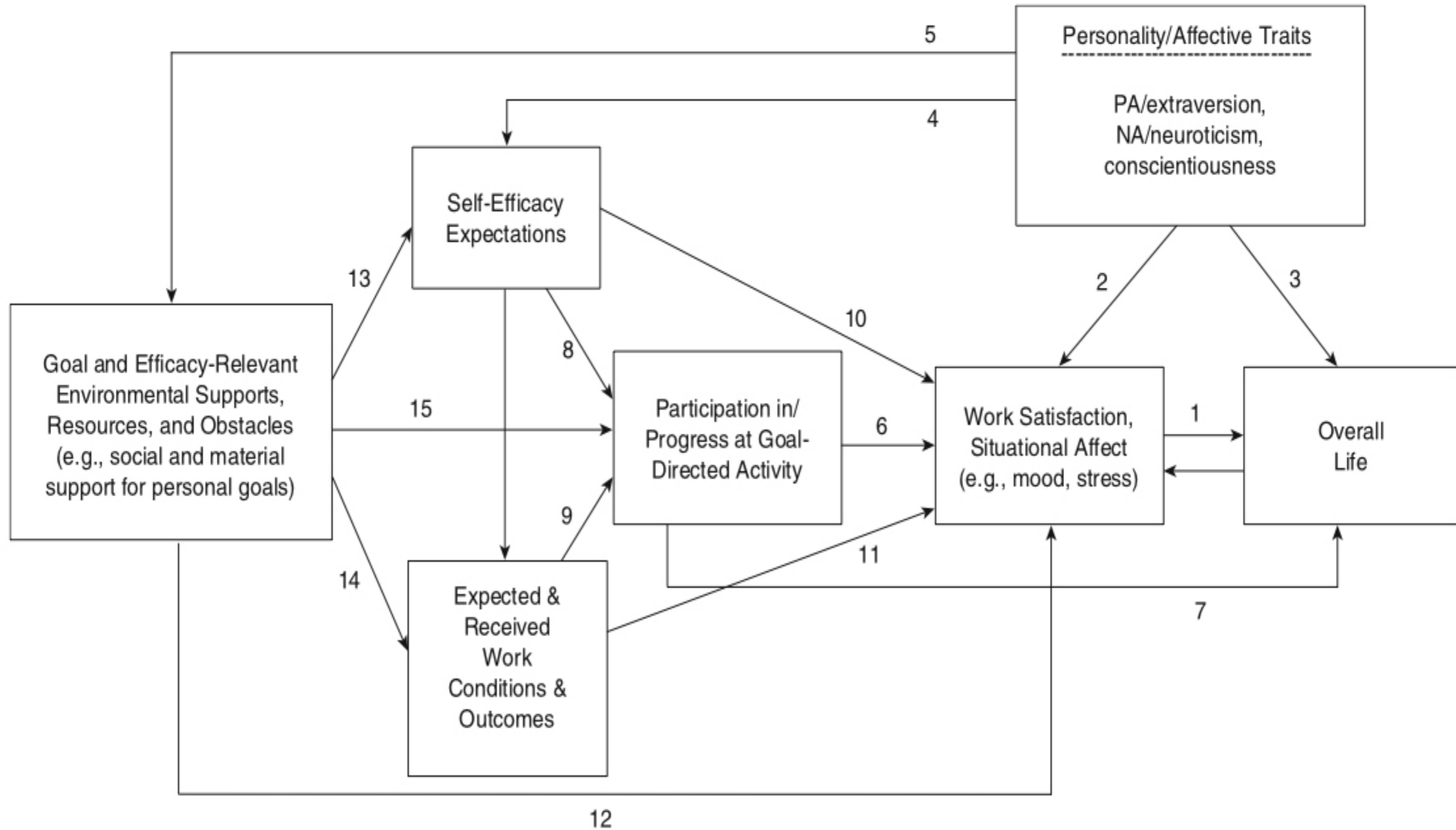


Figure 1. A process model of work satisfaction that highlights theorized interrelations among personality or affective, cognitive, behavioral, and environmental variables.

# Ricerche attive

- \* GOALS: Valutazione dell'impatto del servizio di Counselling e Coaching sulle carriere universitarie degli/delle studenti
- \* Valutazione della soddisfazione accademica e delle variabili che incidono sulla performance universitaria delle matricole (in collaborazione con l'Università Cattolica di Milano e l'Università Kore di Enna)
- \* Valutazione del benessere e delle variabili proprie della psicologia positiva in genitori di studenti universitari (in collaborazione con l'Università di Milano Bicocca)
- \* Valutazione della relazione tra il benessere e le variabili della psicologia positiva in studenti di scuola media superiore e studenti universitari
- \* Valutazione delle variabili legate alla scelta in studenti di scuola media superiore (per esempio adaptability)

# Ambiti di ricerca attinenti il counselling

- \* L'Università degli Studi di Sassari ha intenzione di agire su due ambiti di ricerca attinenti il counselling che si svolgono al “confine” tra le aree 1) Vocational guidance, career education e career counselling; 2) Prevenzione e promozione di comunità:
  - Counselling per persone in situazione di rischio
  - Focus sull'efficacia del counselling



# Counselling per persone in situazione di rischio

- \* Valutazione delle variabili proprie della psicologia positiva (speranza, resilienza, ottimismo, benessere) in persone detenute e adolescenti in condizione di “rischio” che sono entrati a contatto con il sistema giudiziario e che richiedono colloqui di counselling per effettuare le proprie scelte di carriera.
- \* Strumenti quali-quantitativi, per esempio: *La Mia Storia Professionale*, *Un quaderno di lavoro autobiografico per una vita e un lavoro di successo* (Savickas, Hartung, 2012). Traduzione e adattamento italiano a cura del Laboratorio LaRIOS, Università degli Studi di Padova.

# Focus sull'efficacia del counselling in termini di benessere

- \* Integrare la valutazione della performance accademica nel monitoraggio delle carriere (progetto GOALS) con la valutazione quali-quantitativa dei cambiamenti sul benessere generale e specifico delle persone e del loro senso di speranza e ottimismo

# Focus su counsellor e relazione

- \* Ci sembra importante anche pensare e progettare un impianto di ricerca che ci permetta di indagare non solo variabili legate alle/ai clienti, ma che possa rivolgere la propria attenzione su come valutare l'impatto di variabili legate alle/ai counsellor e alla qualità della relazione sull'efficacia dei servizi di counselling.